



# Journée « type »

Stages Sportifs et Plaine de  
vacances

## I. STAGES SPORTIFS

7h30-9h : garderie

9h : rassemblement et prise des présences

9h15' : début des activités

10h30' : pause de 15 minutes

10h45' : reprise des activités

12h : pause de midi

13h : reprise des activités

14h15' : pause de 15 minutes

14h30' : reprise des activités

15h45' : Rassemblement et stretching de fin de journée (retour au calme pour le groupe prémultisports)

16h : fin des activités et début de la garderie sous réservation

18h : fin de la garderie

## I. PLAINE DE VACANCES

7h30-9h : garderie

9h : rassemblement et prise des présences

9h15' : début des activités

12h : pause de midi

13h : reprise des activités

15h45' : Rassemblement et debriefing de fin de journée (retour au calme pour le groupe des -6 ans)

16h : fin des activités et début de la garderie sous réservation

18h : fin de la garderie